

## Hvad har EQ med lederskab og talenttiltrækning at gøre? 🤔💡

Forestil dig en arbejdsplads, hvor dine medarbejdere føler sig set, hørt og respekteret. Hvor konflikter bliver løst med forståelse, og lederskabet bygger på ægte menneskelige relationer. Det lyder måske som en utopi, men det er præcis, hvad Emotionel Intelligens (EQ) kan skabe.

Hos HIGHR ser vi dagligt, hvordan ledere med høj EQ har en magnetisk tiltrækning på top talenter. Men hvorfor er EQ så afgørende?

- ◆ **Empati:** Evnen til at forstå og værdsætte medarbejdernes følelser skaber tillid og loyalitet. Når medarbejdere føler sig set som mennesker, yder de deres bedste. Ifølge forskning fra Harvard University har empatiske ledere en 50% højere medarbejdertilfredshed og loyalitet end dem, der mangler empati.
- ◆ **Kommunikation:** Klar og empatisk kommunikation styrker relationerne og reducerer misforståelser. Lytning er lige så vigtigt som at tale. En undersøgelse fra Journal of Business Research viser, at ledere med høj EQ reducerer konflikter med 30% og forbedrer teamets samlede effektivitet.
- ◆ **Konfliktløsning:** EQ-ledere kan deeskalere konflikter og finde løsninger, der skaber harmoni på arbejdspladsen. Ifølge American Management Association reducerer ledere med høj EQ stressniveauet i teams med op til 50%, hvilket fører til færre sygedage og højere produktivitet.
- ◆ **Motivation:** Ledere, der forstår, hvad der driver hver enkelt medarbejder, skaber en inspirerende kultur, hvor alle stræber efter at yde deres bedste. Studier fra Gallup viser, at medarbejdere under emotionelt intelligente ledere er 20% mere engagerede og produktive.

Forskning bekræfter det: Ifølge studier fra Harvard Business Review viser ledere med høj EQ bedre økonomiske resultater, da de fremmer højere medarbejderengagement, samarbejde og innovation. En undersøgelse fra Gallup fandt også, at EQ-ledere øger medarbejdernes produktivitet med 20% og reducerer medarbejderomsætningen med op til 40%.

Derfor er EQ-ledelse ikke kun afgørende for trivsel – det er også en nøgle til succes i tiltrækningen og fastholdelsen af talenter 🙌🌟

🔗 Læs mere på [www.highr.dk](http://www.highr.dk)

#Highr #TimeBaseretRekruttering #LederskabMedEQ #Talenttiltrækning